

## Training / Hallenzeiten

### Hallenzeiten zur freien Nutzung für jedes Vereinsmitglied

Bei Dir zählt die Geselligkeit und die Bewegung mehr als der Leistungsgedanke? Du möchtest vollkommen ohne Verpflichtungen Sport treiben? Du möchtest gerne zeitlich flexibel eine Ballsportart ausüben? Vielleicht bist Du auch nur auf der Suche nach einer günstigen Alternative, häufig Sport zu betreiben. Dann bist Du, ob Klein oder Groß ob Anfänger oder Könner, bei uns genau richtig. Zu folgenden Zeiten können Vereinsmitglieder unsere Hallen beliebig oft nutzen.

Wochentag	Halle
Montag	<a href="#">innogy-Sporthalle</a>
Dienstag	<a href="#">innogy-Sporthalle</a>
Mittwoch	<a href="#">SpH Holzstr.</a> (Gymnasium Broich)
Donnerstag	<a href="#">innogy-Sporthalle</a>
Samstag	<a href="#">SpH Ludwig-Wolker Str.</a>

### Trainingszeiten

Diejenigen, die ihr spielerisches Können verbessern möchten, bieten wir auf nahezu jedem Niveau Trainingseinheiten mit sehr erfahrenen und erfolgreichen Trainern an. Nichts ist wichtiger, als eine gute Ausbildung zu erhalten. Diesem Gedanken fühlt sich der 1. BV Mülheim verpflichtet. Daher wählen wir unsere Trainer mit Bedacht aus. Sie müssen nicht nur sportlich, sondern vor allem menschlich geeignet sein. Fast alle haben eigene Bundesligaerfahrung. Durch diese prominenten Übungsleiter erfolgt neben einer exzellenten Ausbildung auch eine nicht weniger wichtige Identifikation mit den Großen des Badmintonsports.

**Nachwuchsbereich** Die Förderung des Nachwuchses liegt uns besonders am Herzen. Training in Leistungsgruppen ermöglicht eine individuelle Weiterentwicklung. Athletiktraining bildet ein ergänzendes Angebot, um die notwendige Fitness zu erlangen. Die Erfolge der Kinder geben uns Recht. Die BVM-Kids gehören zu den besten Deutschlands und tragen bei Länderspielen den Adler auf der Brust. Aber auch der Breitensport im Nachwuchsbereich kommt nicht zu kurz. Die Größe unseres Vereins ermöglicht es uns, für Kinder in allen Alters- und Leistungsstufen geeignete Trainingsgruppen anbieten zu können.

**Seniorenbereich** Die Spieler unserer 2. bis 4. Seniorenmannschaft genießen Trainingseinheiten bei einem der besten und renommiertesten Trainer Deutschlands und werden so ideal auf ihre Wettkämpfe vorbereitet.

Aber auch die nicht so guten Badmintonspieler können angeleitetes Training am Montag und Samstag in Anspruch nehmen.

Wochentag	Halle	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer
-----------	-------	---------	-----------------	---------

Montag	<a href="#">innogy-Sporthalle</a>	16:30 - 18:00 h	Vorschulkinder	Ilian Bourakkadi, Lars Dubrau und Paul Sufryd
		18:00 - 19:45 h	Schüler (6 - 15 Jahre)	Marcel Ney
		19:30 - 21:00 h	Athletiktraining für Schüler & Jugendliche des Leistungstrainings	Jonathan Rathke
		19:30 - 21:00 h	Jugendliche (ab 15 J.) & Senioren (Breitensportler)	Marcel Ney und Lars Dubrau
Dienstag	<a href="#">innogy-Sporthalle</a>	16:30 - 18:00 h	Anfänger, Mini, Schüler (6 - 11 Jahre)	Berthold Altenbeck
		18:00 - 19:45 h	Schüler & Jugendliche	Berthold Altenbeck und Katharina Altenbeck
		18:00 - 19:45 h	Leistungstraining Schüler & Jugendliche	Detlef Poste
		19:45 - 21:45 h	Senioren der 2. - 4. Mannschaft	Detlef Poste
Donnerstag	<a href="#">innogy-Sporthalle</a>	17:00 - 18:00 h	Vorschulkinder	Petra Reichel, Rachid Bourakkadi, Ilian Bourakkadi, Lars Dubrau und Paul Sufryd
		18:00 - 19:45 h	Leistungstraining Schüler & Jugendliche	Boris Reichel
		18:00 - 19:45 h	Leistungstraining Schüler & Jugendliche	Boris Reichel
		19:45 - 21:45 h	Senioren der 2. - 4. Mannschaft	N. N.
Freitag	<a href="#">SpH von der Tann Str.</a> (Oktober - April) <a href="#">SpH Ludwig-Wolker Str.</a> (April - Oktober) Der Wechsel erfolgt nach den Oster- bzw. Herbstferien.	16:00 - 18:00 h	Anfänger, Mini & Schüler (6 - 11 Jahre)	Berthold Altenbeck und Lars Dubrau
Samstag	<a href="#">SpH Ludwig-Wolker Str.</a>	11:00 - 12:30 h	Anfänger, Mini & Schüler (6 - 13 Jahre)	Berthold Altenbeck
		12:30 - 14:00 h	Senioren	Berthold Altenbeck